febb Freie Evangelische Bekenntnisschule Bremen

Speiseplan Habenhausen

# Speiseplan Habenhausen für die Woche 23.11 - 27.11.

| | |
|---|---|
| **Montag** | Vegetarische Cannelloni (a,g)<br>in Tomatensahnesoße (g)<br><br>Quarkspeise (g) |
| **Dienstag** | Reis mit Backfisch (a) mit Dip (g),<br>dazu Gemüse<br><br>Frisches Obst |
| **Mittwoch** | Vollkornspaghetti (a) mit Linsenbolognese (a)<br><br>Kuchen (a,c) |
| **Donnerstag** | Gemüsepfanne (i) mit Hirse<br><br>Grüner Wackelpudding mit Vanillesoße (g) |
| **Freitag** | Wochenrückblick |

Wir bieten täglich eine Auswahl frisch zubereiteter Salate.

Da wir auf die Anmeldung der Essensteilnehmer verzichten und täglich frisch kochen, kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen.

**Zusatzstofflegende:** 1 – mit Farbstoff; 2 – konserviert; 3 – Antioxidationsmittel; 4– Geschmacksverstärker; 5 – geschwefelt; 6 – geschwärzt; 7 – gewachst; 8 – mit Phosphat; 9 – unter Schutzatmosphäre verpackt; a – glutenhaltiges Getreide, a1 – Weizen, a2 – Roggen, a3 – Gerste, a4 – Hafer; b – Krebstiere und Krebstiererzeugnisse; c – Eier und Eiererzeugnisse; d – Fisch und Fischerzeugnisse; e – Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f – Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; g – Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); h – Schalenfrüchte/Nüsse, h1 – Mandeln, h2 – Haselnüsse, h3 –Walnüsse, h4 – Kaschunüsse, h5 – Pecannüsse, h6 – Paranüsse, h7 – Pistazien, h8 - Macadamianüsse; i – Sellerie und Sellerieerzeugnisse; j – Senf und Senferzeugnisse; k – Sesam- und Sesamerzeugnisse; l – Schwefeldioxid / Sulfite; m -Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; n– Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse. Auf Anfrage halten wir nähere Informationen bereit.