



## Speiseplan Habenhausen für die Woche 09.02. – 13.02.

|                   |   |
|-------------------|---|
| <b>Montag</b>     | Nudeln mit Tomatensoße dazu<br>geriebener Hartkäse (g,8,9)<br>Joghurtspeise (g) |
| <b>Dienstag</b>   | Kichererbsencurry mit Reis<br>Frisches Obst                                     |
| <b>Mittwoch</b>   | Ei in einer leichten Senfsauce mit<br>Salzkartoffeln ( a,c,j)<br>Kuchen (a,g)   |
| <b>Donnerstag</b> | Weißer Bohnen mit Würstchen dazu Brot<br>(a,8,5)<br>Grießbrei (a,g)             |
| <b>Freitag</b>    | Wochenrückblick   |

Wir bieten täglich eine Auswahl frisch zubereiteter Salate.

Da wir auf die Anmeldung der Essensteilnehmer verzichten und täglich frisch kochen, kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen.

**Zusatzstofflegende:** 1 – mit Farbstoff; 2 – konserviert; 3 – Antioxidationsmittel; 4– Geschmacksverstärker; 5 – geschwefelt; 6 – geschwärzt; 7 – gewachst; 8 – mit Phosphat; 9 – unter Schutzatmosphäre verpackt; a – glutenhaltiges Getreide, a1 – Weizen, a2 – Roggen, a3 – Gerste, a4 – Hafer; b – Krebstiere und Krebstiererzeugnisse; c – Eier und Eierzeugnisse; d – Fisch und Fischerzeugnisse; e – Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f – Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; g – Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); h – Schalenfrüchte/Nüsse, h1 – Mandeln, h2 – Haselnüsse, h3 –Walnüsse, h4 – Kaschunüsse, h5 – Pecannüsse, h6 – Paranüsse, h7 – Pistazien, h8 - Macadamianüsse; i – Sellerie und Sellerieerzeugnisse; j – Senf und Senferzeugnisse; k – Sesam- und Sesamerzeugnisse; l – Schwefeldioxid / Sulfite; m -Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; n– Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse. Auf Anfrage halten wir nähere Informationen bereit.