



## Speiseplan Habenhausen für die Woche 22.04. - 26.04.

<b>Montag</b>	Chili con Carne oder vegetarisch mit Reis  Mandarinenquark (g) mit Schokostreuseln
<b>Dienstag</b>	Kabeljau Filet in Gemüse – Senfsoße (a,g) mit Kartoffeln  Obst
<b>Mittwoch</b>	Rindergulasch mit Spätzle (a,a1,c) und grünen Bohnen  Panna Cotta (a,a1,g,h) mit Fruchtpüree
<b>Donnerstag</b>	Puffer mit Apfelmus und Zimt / Zucker  Schokokuchen (a1,g,c)
<b>Freitag</b>	Blumenkohl – Mango- Kichererbsen Curry mit Reis  Obst

Wir bieten täglich eine Auswahl frisch zubereiteter Salate.

Da wir auf die Anmeldung der Essensteilnehmer verzichten und täglich frisch kochen, kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen.

**Zusatzstofflegende:** 1 – mit Farbstoff; 2 – konserviert; 3 – Antioxidationsmittel; 4– Geschmacksverstärker; 5 – geschwefelt; 6 – geschwärzt; 7 – gewachst; 8 – mit Phosphat; 9 – unter Schutzatmosphäre verpackt; a – glutenhaltiges Getreide, a1 – Weizen, a2 – Roggen, a3 – Gerste, a4 – Hafer; b – Krebstiere und Krebstiererzeugnisse; c – Eier und Eierzeugnisse; d – Fisch und Fischerzeugnisse; e – Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f – Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; g – Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); h – Schalenfrüchte/Nüsse, h1 – Mandeln, h2 – Haselnüsse, h3 –Walnüsse, h4 – Kaschunüsse, h5 – Pecannüsse, h6 – Paranüsse, h7 – Pistazien, h8 - Macadamianüsse; i – Sellerie und Sellerieerzeugnisse; j – Senf und Senferzeugnisse; k – Sesam- und Sesamerzeugnisse; l – Schwefeldioxid / Sulfite; m -Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; n– Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse. Auf Anfrage halten wir nähere Informationen bereit.