



Speiseplan Vahr für die Woche 18.09. - 22.09.

Montag	Backfisch (a,d,j) mit Reis und Remoulade (g) Eis (g)
Dienstag	Vegetarische Maultaschen (a) in Tomatensahnesauce (g) Kuchen (a,c,g)
Mittwoch	Käsespätzle (a,g) auf Wunsch mit Speckwürfeln und Röstzwiebeln Grießbrei (a,g)
Donnerstag	Chicken Nuggets (a1) oder veg. Nuggets (a1, 3, g) mit Kartoffelpüree (g) und Sauce Bananenmilch (g)
Freitag	Chili wahlweise mit und ohne Schweine- und Rinderhackfleisch und Reis Verschiedenes

Wir bieten täglich eine Auswahl frisch zubereiteter Salate.

Da wir auf die Anmeldung der Essensteilnehmer verzichten und täglich frisch kochen, kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen.

Zusatzstofflegende: 1 – mit Farbstoff; 2 – konserviert; 3 – Antioxidationsmittel; 4– Geschmacksverstärker; 5 – geschwefelt; 6 – geschwärzt; 7 – gewachst; 8 – mit Phosphat; 9 – unter Schutzatmosphäre verpackt; a – glutenhaltiges Getreide, a1 – Weizen, a2 – Roggen, a3 – Gerste, a4 – Hafer; b – Krebstiere und Krebstiererzeugnisse; c – Eier und Eierzeugnisse; d – Fisch und Fischerzeugnisse; e – Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f – Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; g – Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); h – Schalenfrüchte/Nüsse, h1 – Mandeln, h2 – Haselnüsse, h3 –Walnüsse, h4 – Kaschunüsse, h5 – Pecannüsse, h6 – Paranüsse, h7 – Pistazien, h8 - Macadamianüsse; i – Sellerie und Sellerieerzeugnisse; j – Senf und Senferzeugnisse; k – Sesam- und Sesamerzeugnisse; l – Schwefeldioxid / Sulfite; m -Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; n– Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse. Auf Anfrage halten wir nähere Informationen bereit.