



Speiseplan Habenhausen für die Woche 25.09. - 29.09.

Montag	Vegetarisches Schnitzel mit Schmelzkäse (a1-a4,c,g), dazu Nudeln (a1), Sauce und Ofengemüse Eis (g)
Dienstag	Köttbullar (c) oder Gemüsebällchen (c) mit Reis, Mischgemüse, Sauce (g) und Preiselbeeren Quarkspeise (g)
Mittwoch	Kürbis-Steckrüben Bratling (a1) mit Rahmkartoffeln (g) und buntem Gemüse Wackelpudding (1) mit Vanillesauce (g)
Donnerstag	Rindergulasch oder Paprikasauce mit Spätzlen (a1,c) und grünen Bohnen Frisches Obst
Freitag	Fischfrikadelle (c, g) mit Salzkartoffeln, Gemüsebeilage und brauner Sauce Milchreis (g)

Wir bieten täglich eine Auswahl frisch zubereiteter Salate.

Da wir auf die Anmeldung der Essensteilnehmer verzichten und täglich frisch kochen, kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen.

Zusatzstofflegende: 1 – mit Farbstoff; 2 – konserviert; 3 – Antioxidationsmittel; 4– Geschmacksverstärker; 5 – geschwefelt; 6 – geschwärzt; 7 – gewachst; 8 – mit Phosphat; 9 – unter Schutzatmosphäre verpackt; a – glutenhaltiges Getreide, a1 – Weizen, a2 – Roggen, a3 – Gerste, a4 – Hafer; b – Krebstiere und Krebstiererzeugnisse; c – Eier und Eierzeugnisse; d – Fisch und Fischerzeugnisse; e – Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f – Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; g – Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); h – Schalenfrüchte/Nüsse, h1 – Mandeln, h2 – Haselnüsse, h3 –Walnüsse, h4 – Kaschunüsse, h5 – Pecannüsse, h6 – Paranüsse, h7 – Pistazien, h8 - Macadamianüsse; i – Sellerie und Sellerieerzeugnisse; j – Senf und Senferzeugnisse; k – Sesam- und Sesamerzeugnisse; l – Schwefeldioxid / Sulfite; m -Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; n– Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse. Auf Anfrage halten wir nähere Informationen bereit.