



Speiseplan Habenhausen für die Woche vom 17. – 21. April

Montag	Kartoffelpuffer (a1,c) mit Apfelmus (3) oder Schmand-Dip (g) Kuchen (a1, c, g)
Dienstag	Gulasch oder Gemüsesauce mit Spätzle (a1) und grünen Bohnen Wackelpudding (1) mit Vanillesauce (g)
Mittwoch	Tortellini (a1, c, g) mit Tomatensauce und geriebenem Hartkäse (1, 2, g) Fruchtjoghurt (g)
Donnerstag	Köttbullar (c) oder Gemüsebällchen (c) mit Kartoffelecken, Mischgemüse, Dip (g) und Preiselbeeren Frisches Obst
Freitag	Seefisch ‚Schlemmerfilet Bordelaise‘ (a1, d) mit Reis, Gemüse und Sauce Grießbrei (a1, g)

Wir bieten täglich eine Auswahl frisch zubereiteter Salate

Da wir auf die Anmeldung der Essensteilnehmer verzichten und täglich frisch kochen, kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen.

Zusatzstofflegende: 1 – mit Farbstoff; 2 – konserviert; 3 – Antioxidationsmittel; 4– Geschmacksverstärker; 5 – geschwefelt; 6 – geschwärzt; 7 – gewachst; 8 – mit Phosphat; 9 – unter Schutzatmosphäre verpackt; a – glutenhaltiges Getreide, a1 – Weizen, a2 – Roggen, a3 – Gerste, a4 – Hafer; b – Krebstiere und Krebstiererzeugnisse; c – Eier und Eierzeugnisse; d – Fisch und Fischerzeugnisse; e – Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f – Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; g – Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); h – Schalenfrüchte/Nüsse, h1 – Mandeln, h2 – Haselnüsse, h3 –Walnüsse, h4 – Kaschunüsse, h5 – Pecannüsse, h6 – Paranüsse, h7 – Pistazien, h8 - Macadamianüsse; i – Sellerie und Sellerieerzeugnisse; j – Senf und Senferzeugnisse; k – Sesam- und Sesamerzeugnisse; l – Schwefeldioxid / Sulfite; m -Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; n– Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse. Auf Anfrage halten wir nähere Informationen bereit.