



Speiseplan Vahr für die Woche vom 23. – 28. November

Montag	Chicken Nuggets (a) oder vegetarische Alternative mit Kartoffelpüree (g) und Gemüsebeilage Fruchtjoghurt (g)
Dienstag	Nudeln (a, c) mit Tomatensauce oder Tofubolognese (a, f) Grießbrei (a, g)
Mittwoch	Backfisch (a, d) mit Spinat (g) , Reis und Kräuterdip (g) Obst
Donnerstag	Rinds- oder Gemüsegulasch (a, g) mit Spätzle (a, c) und grünen Bohnen Panna Cotta (g)
Freitag	Vegetarische Dinos (a, c, f) mit Nudeln und Sauce (c, g) und Erbsen-Möhren-Gemüse Obstkuchen (a, c)

Wir bieten täglich eine Auswahl frisch zubereiteter Salate

Da wir auf die Anmeldung der Essensteilnehmer verzichten und täglich frisch kochen, kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen.

Zusatzstofflegende: 1 – mit Farbstoff; 2 – konserviert; 3 – Antioxidationsmittel; 4– Geschmacksverstärker; 5 – geschwefelt; 6 – geschwärzt; 7 – gewachst; 8 – mit Phosphat; 9 – unter Schutzatmosphäre verpackt; a – glutenhaltiges Getreide, a1 – Weizen, a2 – Roggen, a3 – Gerste, a4 – Hafer; b – Krebstiere und Krebstiererzeugnisse; c – Eier und Eierzeugnisse; d – Fisch und Fischerzeugnisse; e – Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f – Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; g – Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); h – Schalenfrüchte/Nüsse, h1 – Mandeln, h2 – Haselnüsse, h3 –Walnüsse, h4 – Kaschunüsse, h5 – Pecannüsse, h6 – Paranüsse, h7 – Pistazien, h8 - Macadamianüsse; i – Sellerie und Sellerieerzeugnisse; j – Senf und Senferzeugnisse; k – Sesam und Sesamerzeugnisse; l – Schwefeldioxid / Sulfite; m -Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; n– Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse. Auf Anfrage halten wir nähere Informationen bereit.