



Speiseplan Habenhausen für die Woche vom 30. November – 4. Dezember

Montag	Vegetarische Bratwurst (a1, c, f) mit Nudeln (a1), Sauce und Erbsen-Möhren-Gemüse Grießbrei (a1, g)
Dienstag	Lasagne Bolognese (a1, g) oder Gemüselasagne (a1, g) Obst
Mittwoch	Chicken Nuggets (a1) oder Gemüsennuggets (a1+3, g) mit Kartoffelpüree (g) und Gemüsebeilage Fruchtjoghurt (g)
Donnerstag	Backfisch (a1, d) mit Spinat, Reis und Remoulade (g) Butterkeksjoghurt (a1, g)
Freitag	Kartoffelpuffer (a1, c) mit Apfelmus (3) oder Schmand (g) Schokoladenkuchen (a1, c, g)

Wir bieten täglich eine Auswahl frisch zubereiteter Salate

Da wir auf die Anmeldung der Essensteilnehmer verzichten und täglich frisch kochen, kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen.

Zusatzstofflegende: 1 – mit Farbstoff; 2 – konserviert; 3 – Antioxidationsmittel; 4– Geschmacksverstärker; 5 – geschwefelt; 6 – geschwärzt; 7 – gewachst; 8 – mit Phosphat; 9 – unter Schutzatmosphäre verpackt; a – glutenhaltiges Getreide, a1 – Weizen, a2 – Roggen, a3 – Gerste, a4 – Hafer; b – Krebstiere und Krebstiererzeugnisse; c – Eier und Eierzeugnisse; d – Fisch und Fischerzeugnisse; e – Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f – Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; g – Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); h – Schalenfrüchte/Nüsse, h1 – Mandeln, h2 – Haselnüsse, h3 –Walnüsse, h4 – Kaschunüsse, h5 – Pecannüsse, h6 – Paranüsse, h7 – Pistazien, h8 - Macadamianüsse; i – Sellerie und Sellerieerzeugnisse; j – Senf und Senferzeugnisse; k – Sesam und Sesamerzeugnisse; l – Schwefeldioxid / Sulfite; m -Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; n– Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse. Auf Anfrage halten wir nähere Informationen bereit.