



## Speiseplan Habenhausen für die Woche vom 23. - 27. November

<b>Montag</b>	Pute mit Ananas und Käse (g) überbacken oder vegetarische Alternative dazu Reis, Sauce und buntes Gemüse  Eis (g)
<b>Dienstag</b>	Kartoffelauflauf (g) oder Gemüseauflauf (c, g)  Himbeerquark (g)
<b>Mittwoch</b>	Kohlrabimedailles (a1, c, i) mit Nudeln (a1) und Tomatensauce  Milchreis (g)
<b>Donnerstag</b>	Hackbraten (a1, c) oder vegetarische Alternative (a1, c, g, i) Salzkartoffeln, Sauce und Möhregemüse  Stracciatella Kuchen (a1, c, f, g)
<b>Freitag</b>	Kabeljau (d) auf Zucchini-Gemüse mit Croutons (a) und Reis  Wackelpudding (1) mit Vanillesauce (g)

Wir bieten täglich eine Auswahl frisch zubereiteter Salate

Da wir auf die Anmeldung der Essensteilnehmer verzichten und täglich frisch kochen, kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen.

**Zusatzstofflegende:** 1 – mit Farbstoff; 2 – konserviert; 3 – Antioxidationsmittel; 4– Geschmacksverstärker; 5 – geschwefelt; 6 – geschwärzt; 7 – gewachst; 8 – mit Phosphat; 9 – unter Schutzatmosphäre verpackt; a – glutenhaltiges Getreide, a1 – Weizen, a2 – Roggen, a3 – Gerste, a4 – Hafer; b – Krebstiere und Krebstiererzeugnisse; c – Eier und Eierzeugnisse; d – Fisch und Fischerzeugnisse; e – Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f – Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; g – Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); h – Schalenfrüchte/Nüsse, h1 – Mandeln, h2 – Haselnüsse, h3 –Walnüsse, h4 – Kaschunüsse, h5 – Pecannüsse, h6 – Paranüsse, h7 – Pistazien, h8 - Macadamianüsse; i – Sellerie und Sellerieerzeugnisse; j – Senf und Senferzeugnisse; k – Sesam und Sesamerzeugnisse; l – Schwefeldioxid / Sulfite; m –Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; n– Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse. Auf Anfrage halten wir nähere Informationen bereit.