



## Speiseplan Vahr für die Woche vom 11. – 15. Februar

<b>Montag</b>	Fisch (d) in Tomatensauce mit Reis Fruchtjoghurt (g, o)
<b>Dienstag</b>	Hackbraten (a, c) oder vegetarische Alternative (a, c, g,i ) mit Nudeln (a, c), Sauce (a, g) und Möhrengemüse Wackelpudding (12) mit Vanillesauce (g)
<b>Mittwoch</b>	Köttbullar (c) mit Kartoffelecken und Mischgemüse Blaubeerquarkquark (g)
<b>Donnerstag</b>	Asia-Nudelpfanne (a1, c, f) Käsekuchen (g, a, c)
<b>Freitag</b>	Pizza (a,g): Margherita (a,g), Hawaii (1,2,16,a,g) oder Salami (1,2,12,a g) Obstsalat

Wir bieten täglich eine Auswahl frisch zubereiteter Salate

Da wir auf die Anmeldung der Essensteilnehmer verzichten und täglich frisch kochen, kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen.

**Zusatzstofflegende:** 1 – mit Farbstoff; 2 – konserviert; 3 – Antioxidationsmittel; 4– Geschmacksverstärker; 5 – geschwefelt; 6 – geschwärzt; 7 – gewachst; 8 – mit Phosphat; a – glutenhaltiges Getreide, a1 – Weizen, a2 – Roggen, a3 – Gerste, a4 – Hafer; b – Krebstiere und Krebstiererzeugnisse; c – Eier und Eierzeugnisse; d – Fisch und Fischerzeugnisse; e – Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f – Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; g – Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); h – Schalenfrüchte/ Nüsse, h1 – Mandeln, h2 – Haselnüsse, h3 –Walnüsse, h4 – Kaschunüsse, h5 – Pecannüsse, h6 – Paranüsse, h7 – Pistazien, h8 - Macadamianüsse; i – Sellerie und Sellerieerzeugnisse; j – Senf und Senferzeugnisse; k – Sesam- und Sesamerzeugnisse; l – Schwefeldioxid / Sulfite; m -Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; n– Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse. Auf Anfrage halten wir nähere Informationen bereit.