



## Speiseplan Vahr für die Woche vom 14. – 18. Januar

<b>Montag</b>	Spinatcannelloni (a, c, g) in Tomatensauce mit Parmesan (g) Obstkuchen (a,c)
<b>Dienstag</b>	Chicken Nuggets (a) mit Kartoffelpüree (2, 12, 13, g) Fruchtjoghurt (g)
<b>Mittwoch</b>	Hühner- (a, g) oder Gemüsekassie (a) mit Reis Obst (o)
<b>Donnerstag</b>	Fischfrikadellen (a, c, d) mit Kartoffeln und Gemüsebeilage Panna Cotta (g)
<b>Freitag</b>	Wraps zum Selberdrehen mit 2 verschiedenen Dips (g) Grießbrei (a, g)

Wir bieten täglich eine Auswahl frisch zubereiteter Salate

Da wir auf die Anmeldung der Essensteilnehmer verzichten und täglich frisch kochen, kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen.

**Zusatzstofflegende:** 1 – mit Konservierungsstoff; 2 – mit Antioxidationsmittel; 3 – Geschmacksverstärker; 4 – Süßungsmittel; 12 – mit Farbstoff; 13 – geschwefelt; 14 – geschwärzt; 15 – gewachst; 16 – mit Phosphat. a – glutenhaltiges Getreide; b – Krebstiere und Krebstiererzeugnisse; c – Eier und Eierzeugnisse; d – Fisch und Fischerzeugnisse; e – Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f – Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; g – Milch und Milcherzeugnisse; h – Schalenfrüchte/Nüsse; i – Sellerie und Sellerieerzeugnisse; j – Senf und Senferzeugnisse; k – Sesam- und Sesamerzeugnisse; l – Schwefeldioxid/Sulfite; m – Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse, n – Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; o – Fructose.