



Speiseplan Vahr für die Woche vom 18. – 22. Februar

Montag	Hühner- (a, g) oder Gemüsefrikassee (a) mit Reis Obst (o)
Dienstag	Fischfrikadellen (a, c, d) mit Kartoffeln und Gemüsebeilage Panna Cotta (g)
Mittwoch	Spinatcannelloni (a, c, g) in Tomatensauce mit Parmesan (g) Obstkuchen (a,c)
Donnerstag	Chicken Nuggets (a) mit Kartoffelpüree (2, 12, 13, g) Fruchtjoghurt (g)
Freitag	Wraps zum Selberdrehen mit 2 verschiedenen Dips (g) Grießbrei (a, g)

Wir bieten täglich eine Auswahl frisch zubereiteter Salate

Da wir auf die Anmeldung der Essensteilnehmer verzichten und täglich frisch kochen, kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen.

Zusatzstofflegende: 1 – mit Farbstoff; 2 – konserviert; 3 – Antioxidationsmittel; 4– Geschmacksverstärker; 5 – geschwefelt; 6 – geschwärzt; 7 – gewachst; 8 – mit Phosphat; a – glutenhaltiges Getreide, a1 – Weizen, a2 – Roggen, a3 – Gerste, a4 – Hafer; b – Krebstiere und Krebstiererzeugnisse; c – Eier und Eierzeugnisse; d – Fisch und Fischerzeugnisse; e – Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f – Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; g – Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); h – Schalenfrüchte/ Nüsse, h1 – Mandeln, h2 – Haselnüsse, h3 –Walnüsse, h4 – Kaschunüsse, h5 – Pecannüsse, h6 – Paranüsse, h7 – Pistazien, h8 - Macadamianüsse; i – Sellerie und Sellerieerzeugnisse; j – Senf und Senferzeugnisse; k – Sesam- und Sesamerzeugnisse; l – Schwefeldioxid / Sulfite; m -Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; n– Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse. Auf Anfrage halten wir nähere Informationen bereit.