



Speiseplan Habenhausen für die Woche vom 14. – 18. Januar

Montag	<p>Kürbissuppe (g)</p> <p>Tortellini mit Saucen-Auswahl (a, c, g, j, 1, 2, 16)</p> <p>Fruchtjoghurt (g, o)</p>
Dienstag	<p>Frischkäsesuppe mit Petersilie (g)</p> <p>Chicken Nuggets oder Gemüsenuggets mit Kartoffelpüree und Ketchup (a1-4, g, 16, 4)</p> <p>Wackelpudding mit Vanillesauce (12, g)</p>
Mittwoch	<p>Sternchennudelsuppe (a1, c)</p> <p>Hühner- oder Gemüsefrikassee mit Reis (g)</p> <p>Obst (o)</p>
Donnerstag	<p>Maiscremesuppe (g)</p> <p>Fischfrikadellen mit Kartoffeln und Gemüsebeilage (a1, d, g)</p> <p>Panna Cotta (g)</p>
Freitag	<p>Kartoffelsuppe (g, i)</p> <p>Wraps zum Selberdrehen mit 2 verschiedenen Dips (a1, g, c, j)</p> <p>Grießbrei (a1, g)</p>

Wir bieten täglich eine Auswahl frisch zubereiteter Salate

Da wir auf die Anmeldung der Essensteilnehmer verzichten und täglich frisch kochen, kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen.

Zusatzstofflegende: 1 – mit Konservierungsstoff; 2 – mit Antioxidationsmittel; 3 – Geschmacksverstärker; 4 – Süßungsmittel; 12 – mit Farbstoff; 13 – geschwefelt; 14 – geschwärzt; 15 – gewachst; 16 – mit Phosphat. a – glutenhaltiges Getreide; b – Krebstiere und Krebstiererzeugnisse; c – Eier und Eierzeugnisse; d – Fisch und Fischerzeugnisse; e – Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f – Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; g – Milch und Milcherzeugnisse; h – Schalenfrüchte/Nüsse; i – Sellerie und Sellerieerzeugnisse; j – Senf und Senferzeugnisse; k – Sesam- und Sesamerzeugnisse; l – Schwefeldioxid/Sulfite; m – Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse, n – Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; o – Fructose.