



Speiseplan Habenhausen für die Woche vom 7. - 11. Januar

Montag	Möhrensuppe (g) Nudeln mit Schinkensahnesauce oder Tomatensauce (a1, 1, 2, 16, g) Fruchtquark (g, o)
Dienstag	Champignoncremesuppe (g) Pizza: Margherita, Hawaii, Salami (a1, 1, 2, 12, 16, o) Pudding mit Schokoladengeschmack (g)
Mittwoch	Gemüsesuppe Maiskolben wahlweise mit Kräuterbutter oder Sourcream und Baguette (a1, g) Weiße Mousse (g)
Donnerstag	Orientalische Linsensuppe Köttbullar mit Kartoffelecken und Mischgemüse und Preiselbeeren (c, g, o) Obst (o)
Freitag	Tomatensuppe Lachs oder Rührei mit Kartoffeln und Spinat (c, d) Wackelpudding mit Vanillesauce (12, g)

Wir bieten täglich eine Auswahl frisch zubereiteter Salate

Da wir auf die Anmeldung der Essensteilnehmer verzichten und täglich frisch kochen, kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen.

Zusatzstofflegende: 1 – mit Konservierungsstoff; 2 – mit Antioxidationsmittel; 3 – Geschmacksverstärker; 4 – Süßungsmittel; 12 – mit Farbstoff; 13 – geschwefelt; 14 – geschwärzt; 15 – gewachst; 16 – mit Phosphat. a – glutenhaltiges Getreide; b – Krebstiere und Krebstiererzeugnisse; c – Eier und Eierzeugnisse; d – Fisch und Fischerzeugnisse; e – Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f – Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; g – Milch und Milcherzeugnisse; h – Schalenfrüchte/Nüsse; i – Sellerie und Sellerieerzeugnisse; j – Senf und Senferzeugnisse; k – Sesam- und Sesamerzeugnisse; l – Schwefeldioxid/Sulfite; m – Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse, n – Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; o – Fructose.