



Speiseplan Vahr für die Woche vom 7. - 11. Januar

Montag	Nudeln (a) mit Schinkensahnesauce (1,2,16, g) oder Tomatensauce Vanillepudding (12,g)
Dienstag	Pizza (a,g): Margherita (a, g), Hawaii (1, 2, 16, a, g) oder Salami (1, 2, 12, a, g) Obstsalat
Mittwoch	Asia-Nudelpfanne (a1, c, f) Weiße Mousse (f, g)
Donnerstag	Köttbullar (c) mit Kartoffelecken und Mischgemüse Blaubeerquarkquark (g)
Freitag	Fisch (d) in Tomatensauce mit Reis Wackelpudding (12) mit Vanillesauce (g)

Wir bieten täglich eine Auswahl frisch zubereiteter Salate

Da wir auf die Anmeldung der Essensteilnehmer verzichten und täglich frisch kochen, kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen.

Zusatzstofflegende: 1 – mit Konservierungsstoff; 2 – mit Antioxidationsmittel; 3 – Geschmacksverstärker; 4 – Süßungsmittel; 12 – mit Farbstoff; 13 – geschwefelt; 14 – geschwärzt; 15 – gewachst; 16 – mit Phosphat. a – glutenhaltiges Getreide; b – Krebstiere und Krebstiererzeugnisse; c – Eier und Eierzeugnisse; d – Fisch und Fischerzeugnisse; e – Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f – Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; g – Milch und Milcherzeugnisse; h – Schalenfrüchte/Nüsse; i – Sellerie und Sellerieerzeugnisse; j – Senf und Senferzeugnisse; k – Sesam- und Sesamerzeugnisse; l – Schwefeldioxid/Sulfite; m – Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse, n – Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; o – Fructose.