



## Speiseplan Vahr für die Woche vom 22.–26. Mai

<b>Montag</b>	Nudel-Hack-Tomatenauflauf und Gouda, Erbsen, Spiralnudeln und Käserahmsauce (1)  Bunte Obstplatte
<b>Dienstag</b>	Rindergulasch (a) und Gemüsegulasch mit Salzkartoffeln gemischtes Milcheis mit Streuseln (2)
<b>Mittwoch</b>	Gebratene Seelachssticks mit Ofenkartoffeln und Kräuter-Gurken-Quark, Grüne Bohnen  Grießspeise mit Kirschsafft
<b>Donnerstag</b>	  Himmelfahrt
<b>Freitag</b>	  schulfrei

Wir bieten täglich frische Rohkost und Salate der Saison an

Da wir auf die Anmeldung der Essensteilnehmer verzichten und täglich frisch kochen, kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen.

**Zusatzstofflegende:** 1 – mit Konservierungsstoff; 2 – mit Antioxidationsmittel; 3 – Geschmacksverstärker; 4 – Süßungsmittel; 12 – mit Farbstoff; 13 – geschwefelt; 14 – geschwärzt; 15 – gewachst; 16 – mit Phosphat. a – glutenhaltiges Getreide; b – Krebstiere und Krebstiererzeugnisse; c – Eier und Eierzeugnisse; d – Fisch und Fischerzeugnisse; e – Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f – Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; g – Milch und Milcherzeugnisse; h – Schalenfrüchte/Nüsse; i – Sellerie und Sellerieerzeugnisse; j – Senf und Senferzeugnisse; k – Sesam- und Sesamerzeugnisse; l – Schwefeldioxid/Sulfite; m – Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse, n – Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; o – Fructose.